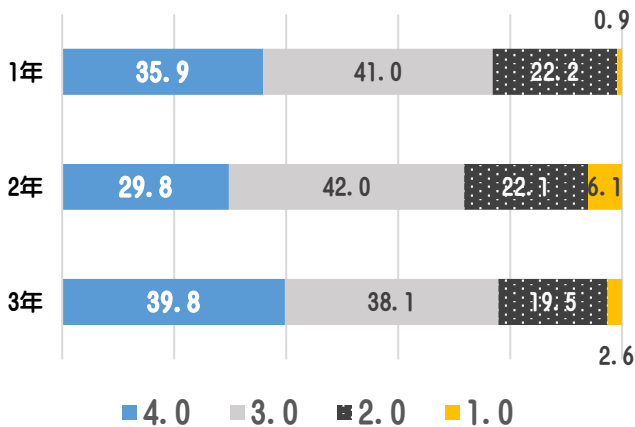
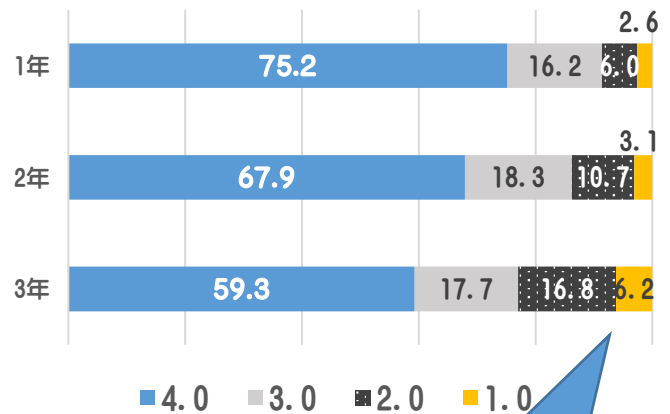


突然翌日からの休業が決まった3月2日、1年生はまだ小学生だったあの日からもう2ヶ月以上たってしまいました。その間、延長、再延長を重ね、まだまだ休業の日が続きます。日々状況が変わり不安な思いばかりが募る毎日ですが、今でしかできないこと、今だからできることを見つけて前を向いて過ごしていきましょう。第1回目の登校する機会の日に答えてもらったアンケートをまとめてみました。自分の生活を見直してください。

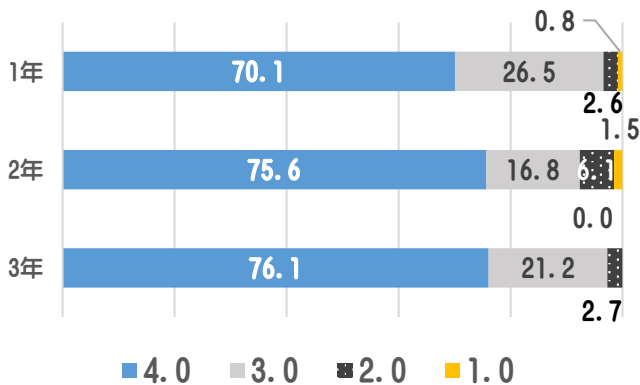
①朝は自分ですっきり起きた(%)



②朝ご飯を食べた(%)



③食後に歯を磨いた(%)

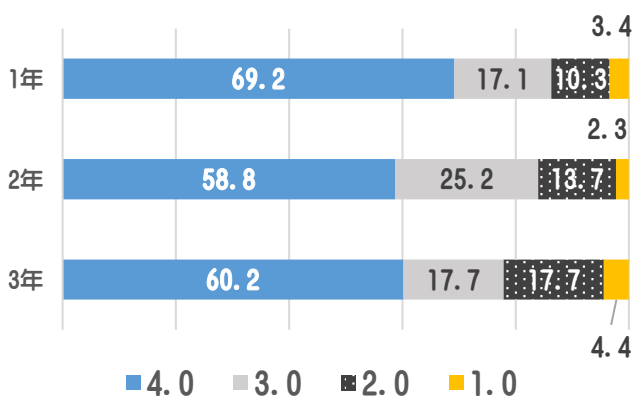


- 4...あてはまる
- 3...だいたいあてはまる
- 2...時々あてはまらない
- 1...あてはまらない

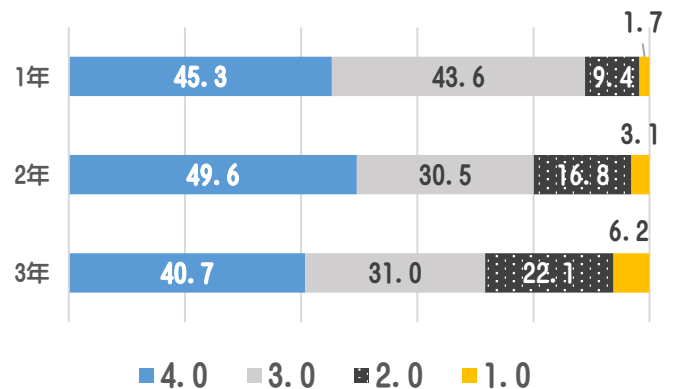
朝起きるのが遅い3年生、朝と昼は一緒の人が多いのでしょうか…

1年生の90%の人は体を動かしているね…

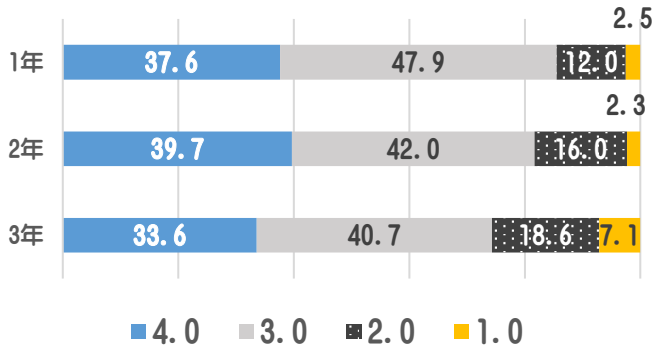
④3食きちんと食べた(%)



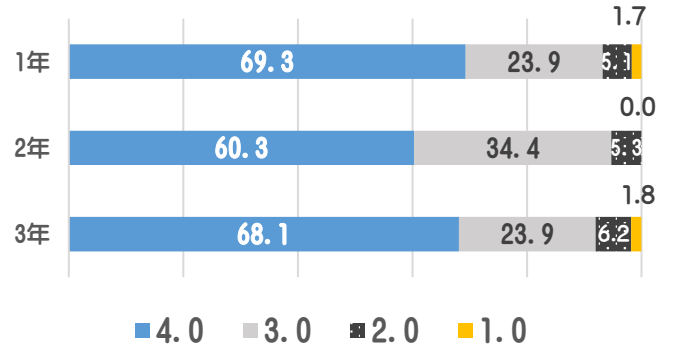
⑤運動して体を動かした(%)



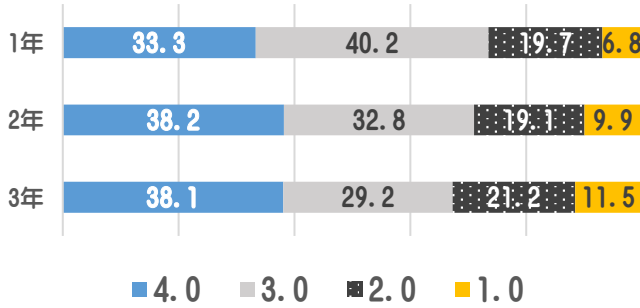
### ⑥計画的に学習した(%)



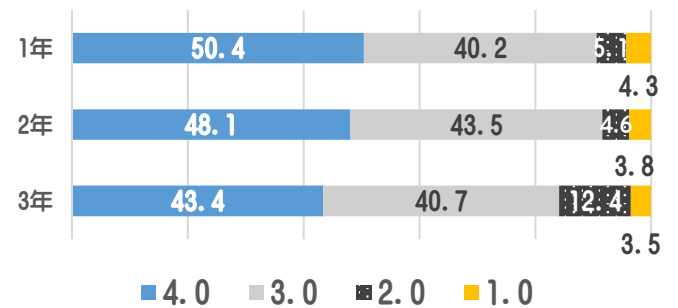
### ⑦手洗いうがいを意識した(%)



### ⑧イライラすることはなかった(%)

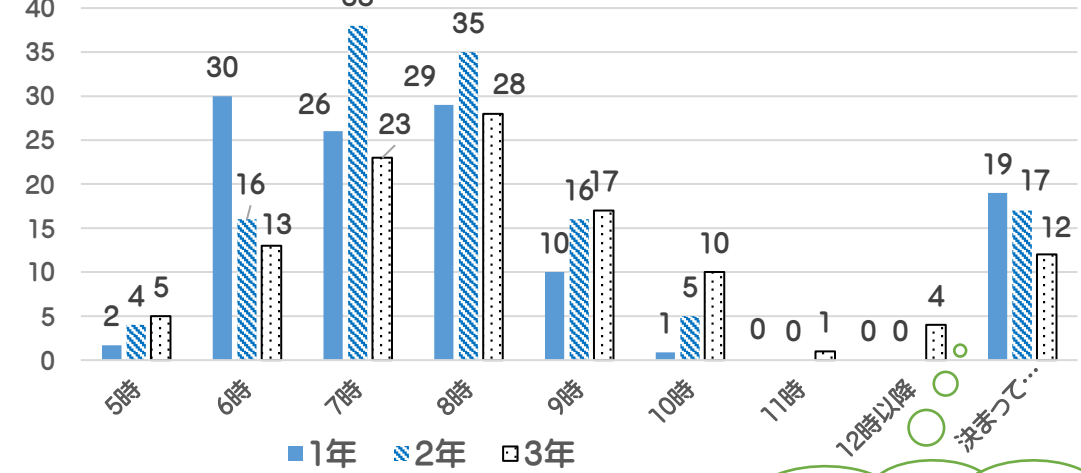


### ⑨えがおで過ごせた(%)



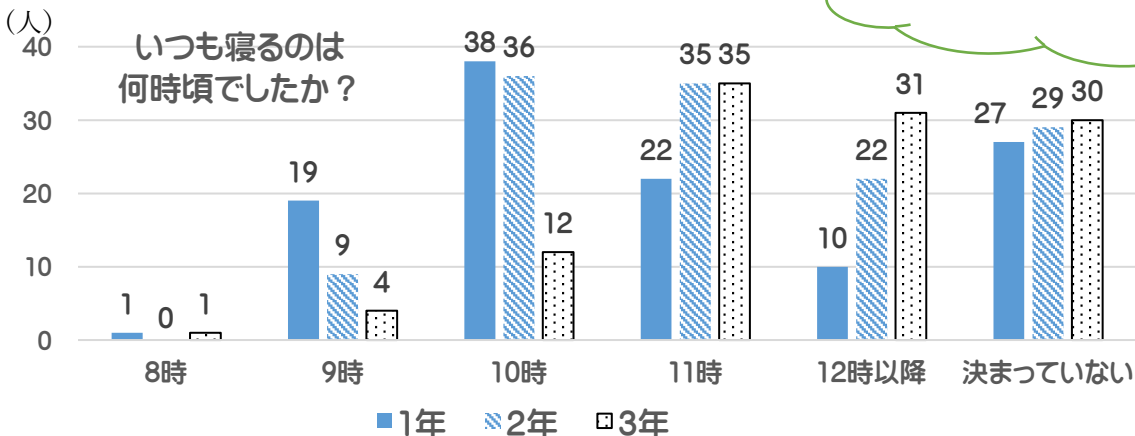
3年生の生活が夜型になっている傾向が強いよう  
で心配です。6月からの生活で出遅れないために  
も、早寝早起きの習慣に戻していきましょう。

### いつも起きるのは何時頃でしたか？



「12時過ぎに起きる」と答え  
てくれた正直な3年生4人...

### いつも寝るのは 何時頃でしたか？



休業中取り組んだこと  
学校が再開したらしたいこと  
のまじめは来週の総校務会議の  
日に決まろう。