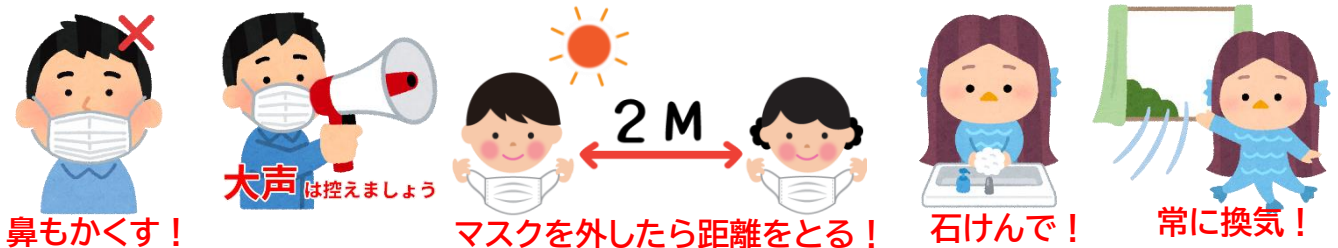


緊急事態宣言下で2学期がスタートしました。従来よりも感染力が高い変異株が猛威を振るう中、集団生活の場となる学校がスタートすることに、不安を感じている人もいます。体調不良者が入室する保健室では、室内のアルコール消毒はもちろん、発熱者が休養するスペースを衝立で仕切るなど、できる限りの感染症対策を講じていきます。

みなさんができる予防方法は、今までと変わりませんが、今まで以上に意識して生活していきましょう。何か不安に思うことがあれば、声をかけてください。

基本的な感染症予防方法を徹底しましょう



基本的な予防方法ですが、みなさんはどれだけ意識して生活できているでしょうか？クラスで声を掛け合い徹底していきましょう。

感染経路は、もはや空気感染レベル？！

従来株は、飛沫感染と言われていましたが、感染力の強さからもはや、「空気感染に近く、ウイルスを含む飛沫が非常に小さいので、一定期間空気中を漂う」という専門家もいます。常に換気をし、空気の入換えをする事や、ウレタン製や布マスクよりも効果の高い、不織布マスクの着用をおすすめします。

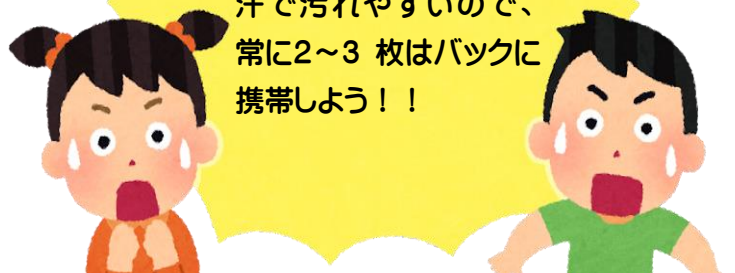


鼻・頬・顎の下に隙間がないかチェックしよう！



マスクの予備を持ってこよう！

汗で汚れやすいので、常に2~3枚はバックに携帯しよう！！



保健室へ来る時は、黄色のカードを持ってきてください

保健室は、あらゆる感染症の疑いがある体調不良者が来室する場所です。そのため、体調不良者以外の人が保健室にたまってしまふことを避けなくてははいけません。特に今の時期は、最も気をつけたいところですが…。1学期のみなさんの来室の様子から、「のんびりしすぎて授業に間に合うように戻れない子」や、「先生に黙って来てしまう子」が保健室にたまってしまい、とても危険な状態になることが予想されたため、カードを使った来室制度にさせていただきました。

けがや体調不良になった場合

- ① 先生に伝える
- ② 先生から来室カードをもらう
- ③ 来室カードをもって来室する
- ④ 来室カードを持って教室へ戻る(担任の先生へ報告)



※発熱している子に対応している時は、虫刺されなどの簡単なけがや、悩み相談の場合は、時間をずらしてもらうこともあります。ごめんなさい。保健室に具合の悪い人がいない時は、今まで通り、気軽に声をかけてくださいね。



9月の保健行事予定

フツ素先口: ~~7月24日~~、14日(火)、21日(火)

※緊急事態宣言中は、感染症予防のためフツ素洗口を中止します。

熱中症を予防しよう！！帽子をかぶるだけで、-5度！！

朝から猛烈な暑さの日が続き、登校中に具合が悪くなり来室する子が増えています。今年の夏は、マスクをしているため熱がこもりやすく、熱中症の危険性が高まるため、特に注意しなくてははいけません。

私は前任校が小学校だったので、「運動する時は赤白帽子」が当たり前でした。そのため、中学校へ来て、帽子をかぶらず外へ出る生徒を見ると心配でヒヤヒヤします。帽子をかぶり直射日光を防ぐだけで、5度～10度前後、頭の温度の上昇を防ぐと言われてしています。

登下校、体育、部活動などでの帽子の着用をおすすめします！！

