

長中魂



平成28年11月7日(月)

第20号

伊豆の国市立長岡中学校だより
文責 守野 和弘

後期生徒総会「あいまいなルールを見直そう」

11月1日(月)に、後期生徒総会で全校による話し合い活動が行われました。ねらいは、「3月を迎えたときに『長中生でよかった』と思える学校にしたい。」そのために、脚下照顧、先ず足元を見つめ、ルール等のあいまいになっている点を明らかにし、よりよい長岡中にしていこうというものでした。

小柱1 長中をどんな学校にしたいか

- 地域から**信頼される**学校
- 長中生一人一人がこの学校でよかったと**誇り**をもてる学校
- 当たり前前**のことが当たり前**にできる学校
- 時間を守ること、掃除やあいさつなど一人一人温度差があるので、**みんな**でできる学校
- 授業中の**ルール**を守れる学校
- 悪いことをしていたら、周りの人がその人に**気づける**よう**に行動**する学校
- 髪型や服装がしっかりできていない人がいるので、**規則をちゃんと守れる**学校 など



小柱2 日常のルールなどを守れていない人がいる。ルールがあいまいになっている。それを見直しましょう。

- 安易に**公衆電話**を使う人がいます。基本的には使わない。どうしても使う場合には先生の許可を必ず得ましょう。
- スカート**が短い人がいます。長さは膝下です。
- 先輩に対してため口はよくない。**敬語**を使いましょう。
- ソックス**はくるぶしが隠れるものです。儀式の時は長いソックスにしましょう。
- ～キーホルダー、ストラップについては、様々な意見が出ました。～
- カバンに付けているストラップ、生徒委員会で決めます。それまで、ネームプレートとお守り程度にしてください。
- 髪型**…男子は2ブロックや刈り上げはダメ、女子は肩に掛かるときは縛ってください。(入試で面接官がおかしいと思う髪型は、やはりおかしい。)
- 朝読書**は、クラスで声を掛け合い、しっかり行いましょう。
- 車での登下校**は、ケガなど事情がある場合はよいが、それ以外は徒歩か許可者の自転車。寝坊などの理由で、車で登校しないようにしましょう。
- 完全下校**は安全に帰るための時間。登校坂を下ったところでたまらないようにしましょう。
- 黙働清掃**では「10分間、自分の分担を黙々と清掃」しましょう。全く話をしないことが目的ではありません。



⇒よりよい長岡中学校のため、全校生徒で守っていきましょう。

先ずは、このような話し合いが行うことができたこと自体が素晴らしいことです。生徒会本部、議長、委員長などの**運営の素晴らしさ**、多くの生徒が**自分の意見を**発表しようとする**意欲の素晴らしさ**がありました。

翌日、ほぼ全員の生徒がストラップはネームプレート、お守りにしていました。車での登下校がほとんどいませんでした。下校時間、服装など、ルールを守る姿勢が見られました。明らかな変化です。生徒自身が「3月を迎えたときに『長中生でよかった』と思える学校にしたい。」という思いから、話し合ったことをしっかりと実行に移している姿がとても素晴らしいです。

食育の授業「朝ご飯について考えよう」

*****～高木由美子栄養教諭～*****

10月25日(火)に、1年4組の保健体育の授業で、清水先生とともに栄養教諭の高木先生が食育の授業を行いました。「栄養教諭」とは、栄養士としての「給食管理」と、教諭としての「食に関する指導」を両立させる先生です。

	朝食を食べる ・ほぼ食べる	3色の食品がそろっている ・ほぼそろっている
伊豆の国市内	98.4%	59.5%
静岡県	98.1%	62.2%

伊豆の国市の中学校生徒は、朝食はほぼ食べているが、朝食に3色の食品(※)がそろっている割合が、約6割で、県平均よりも若干低くな



※3色の食品

- 赤＝糖質・脂質・・・力や体温になる。 ⇒ 頭のスイッチ
- 黄＝たんぱく質・・・血液や肉をつくる。 ⇒ 体のスイッチ
- 緑＝無機質・ビタミン・・・体の調子を整える。 ⇒ お腹のスイッチ

っています。生徒たちに、朝ご飯を食べなかったときの頭と体、お腹の調子の悪さについて確認し、3色の食品の効能について確認した後、バランスの良い朝ごはんのメニューを考えてもらいました。そして、お互いのメニューを紹介し合いました。

この授業を通して、次のような振り返りがありました。



- ・3色の食品をとることの大切さが分かりました。勉強や運動には朝ごはんが欠かせないことがわかったので、これから3色バランスよくとりたいです。
- ・メニューを考えてみると、毎日3色の食品をとるためにごはんを作ってくれている親や給食センターの方のたいへんさが分かりました。

・中学では、授業の内容が難しくなったり部活動があったりするので、朝ごはんをしっかりと食べて、勉強や運動を頑張っていきたいと思います。

最後に、保護者のみなさん、毎日のことでたいへんだとは思いますが、お子さんの成長のために、3色を意識した朝ごはんをお願いいたします。

部活動新人戦等の結果～1・2年生、頑張っています～

<女子バレーボール部>

○東部バレーボール選手権大会 優勝 ⇒ 県大会へ

<柔道部>

○県柔道祭東部地区大会 男子団体戦 優勝 ⇒ 県大会へ
 ○三島市スポーツ祭柔道大会 個人戦
 1年生の部 第2位 岡本
 2年生の部 優勝 若田部
 第2位 小田
 第3位 加藤

<剣道部>

○第11回三島剣道大会 中学生女子団体の部 優勝

<男子テニス部>

○県東部地区中学校対抗ソフトテニス大会
 個人戦 勝俣・大村ペア ベスト32 ⇒ 県大会へ



○伊豆の国市明るい選挙啓発ポスターコンクール 入選 杉山