

ほけんだより・冬休み号

長岡中学校 保健室
文責 土屋 智美
2016/12/22



2016年もあと10日足らずで終わろうとしています。どんな1年でしたか？
ゆっくり振り返る暇もないほど忙しい毎日を送ってきたと思いますが、明日から冬休みです。この1年を振り返ってみてください。良い年越しができることをお祈りします。

4月からの長中を振り返ってみました・・

1学期73日・2学期80日
1日も休まずに登校できた人

1年生・・・46人 (39.3%)
2年生・・・53人 (38.7%)
3年生・・・68人 (58.7%)
6, 7組・・・3人 (37.5%)



1年生・・・9人
2年生・・・10人
3年生・・・16人
6, 7組・・・1人

ケガをして、病院へ行った人

歯科検診の受診のお知らせを
もらい、病院へ行った人

1年生・・・4人/9人 (44.4%)
2年生・・・4人/13人 (30.8%)
3年生・・・1人/10人 (10.0%)
6, 7組・・・0人/0人 (0%)



3年生は合格が決まり、各高校のオリエンテーションで歯科医の証明書がもらえます。入学式に提出するのですが、むし歯があるあなた、あわてて歯医者さんに行っても入学式に間に合わないかもしれませんよ

1年生・・・27人/45人 (60.0%)
2年生・・・36人/58人 (62.1%)
3年生・・・27人/59人 (45.8%)
6, 7組・・・3人/3人 (100%)

視力検査の結果・お知らせを
もらい、病院へ行った人

食べすぎに注意!!



冬休みは短いですがイベントがおおく胃腸の負担が大きくなります。生活リズムを崩さず食べ過ぎには十分注意してください。1月の体育の授業で身体測定をします。