

# ほけんだより 7月

2017/7/21  
長岡中学校 保健室  
文責 土屋 智美

早いもので、明日から夏休みです。3年生激励会の感動、長中魂を背負って望んだ中体連はどうでしたか？3年生の皆さん。お疲れ様でした。県大会出場の決まっている柔道部・バレー部・陸上部の健闘を祈ります。吹奏楽部のコンクールも楽しみます。皆さんにとって充実した夏休みになることをお祈りします。

## 長中生 fight

### 保健室から見た 1学期の振り返り。

#### ★ 修学旅行・ピンチ

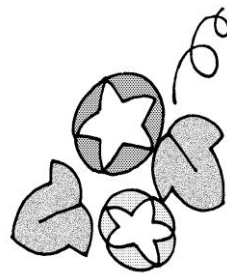


季節外れのインフルエンザが5月の中旬に発生。1組を中心に3年生に流行が拡がりました。6月1日からの修学旅行が迫る中、5月26日の金曜日にはまだ7人がインフルエンザで休んでいました。土日に発症したら連れて行けないかも・・・という心配をよそに、見事に全員復活の1日の朝。元気に行ってきました。ほっとしました。

#### ★ ケガが少ない

昨年の1学期はけがが多く、中体連にもケガをかかえて出場した3年生が何人もいましたが、今年はケガが少なく四月からの四ヶ月で病院へ行ったケガは九人でした。去年の三分の一です。

#### ★ 欠席の少ない1年生



1年生は1学期を通して欠席が少なく、検診も全員受けられたものが多かったです。とても助かりました。欠席者0の日が20日もありました。宿泊体験も期末テストも欠席0でした。

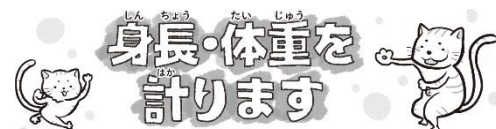
#### ★ 歯科検診・受診の必要な人が少ない



昨年もびっくりしましたが、長中生はむし歯が少ないのが自慢です。今年の歯科検診で受診が必要だと言われた人は1年生14人・2年生10人・3年生15人でした。1年2組・3年4組は0人でした。こども医療費が使えるうちに、きちんと治しておきましょう。3年生は高校入学前に受診の証明が必要になります。

視力・耳鼻科等治療の必要な人は夏休み中に受診しましょう。

#### 夏休み明けに



## 7月14日

## 薬学講座・ありがとうございました

いい感想が書けました。それぞれの方へ感想文を届けました。

- 1年・学校薬剤師の佐藤さん・大仁警察署の菅尾さん
- 2年・長岡ライオンズの皆さん
- 3年・長岡保護司会の皆さん



改めて麻薬の恐さについてわかりました。麻薬はからだにとってすごく悪いものだと、その人の顔の変化を見て思いました。薬はむやみにのんではいけないこともわかりました。夏休みは浮かれすぎないで過ごしたいと思います。色々教えて下さりありがとうございました。1年生女子

僕は薬物の危険についてはだいたい知っていましたが、1度使用しただけでも薬物乱用になるとは思いませんでした。有名人が薬物でつかまっているのをニュースなどで見かけますが、たいてい「友人に誘われた」と言っていたので、人間関係にしっかり気をつけてこれから生活していきたいと思いました。2年生男子

薬物を1度でも使ってしまうと『もう一度使いたい』という気持ちと一生戦っていかなければならなくなってしまうので、高校での生活や社会に出たときにも薬物は絶対使わないし、もし使っている人がいたらやめさせたいと思いました。3年生男子

## 6月17日思春期講座

『思春期の心とからだを考える』

2年生…生命誕生

3年生…男女の責任

楽しく、真面目に性の勉強ができました。ここでも長中生の優しさにふれました。遅くなりましたが、感想を載せます。



こどもが出来るのは奇跡に近い確率だと知ったので、これからは親からもらったこの体を大切に生きていきたいです。私は3人兄弟の末っ子で私だけ帝王切開で生まれてきました。へその緒が首に巻き付いてしまっていたからです。そんな中で元気に生まれることができて良かったと思いました。私は今まで体が変化していくのがいやだと思っていたけど、大人になるために必要なことだと知れたので良かったです。2年生女子



僕は自分が好きです。だから後は、相手を思いやる気持ちを大切にしたいと思いました。性について、変に思うのではなく真剣に向き合っていきたいと思いました。その行動に責任がともなうので、責任を感じ行動したいと思いました。これからも命を大切に、産んでくれた親にも感謝しながら生きていきたいです。3年生男子